



**Reumaatjes@Work**

Groningen 30-12-2008

Reumaatjes@work is een hip programma via het internet speciaal voor kinderen met reuma. Meer hierover kun je lezen in de folder reumaatjes@work (zie folder op [www.Gronitis.nl/](http://www.Gronitis.nl/)).

In januari 2009 start het programma Reumaatjes@work voor 20 kinderen. Als deze 20 kinderen het doorlopen hebben kunnen andere kinderen ook meedoen. De bedoeling is dat ook kinderen van andere ziekenhuizen in de toekomst mee kunnen doen.

Het doel van het programma is om kinderen met jeugd reuma te stimuleren om gezond te bewegen. Dit gebeurt door informatie te geven, opdrachtjes in te vullen en groepsbijeenkomsten (4 in totaal) te volgen.

Belangrijke onderwerpen zijn onder andere:

- Wat is reuma?
- Hoe ga je om met je energie?
- Het bepalen van grenzen
- Hulp vragen
- Wat doe je als de reuma terug komt.

Ben je onder behandeling in het UMCG en ben je tussen de 8 en 12 jaar oud dan ontvang je per post een formulier met instructies om je aan te melden op [www.reumaatjesatwork.nl](http://www.reumaatjesatwork.nl).

Ben je onder behandeling in een ander ziekenhuis maar ben je wel erg geïnteresseerd dan kun je mailen naar [kinderreumatologie@bkk.umcg.nl](mailto:kinderreumatologie@bkk.umcg.nl). We houden je dan op de hoogte van de resultaten en zullen je vertellen óf er misschien voor jouw ziekenhuis in de toekomst de mogelijkheid bestaat om ook mee te doen. Ook kun je [www.gronitis.nl/onderzoek](http://www.gronitis.nl/onderzoek) blijven volgen. Hier zullen we ervaringen en resultaten kenbaar maken.

Voor meer informatie mail naar [kinderreumatologie@bkk.umcg.nl](mailto:kinderreumatologie@bkk.umcg.nl)

Met vriendelijke groeten  
Wineke Armbrust