

- Vind jij buiten spelen ook zo fijn !?
- Hou jij ook zo van sporten !?
- Houd jij ook niet van stilzitten !?
- Doe jij ook zo je best op school !?
- Wil jij je ook goed voelen !?

Doe dan mee met het bewegingsprogramma:

Meer uitgebreide informatie over dit programma is te lezen in een informatiebrief die is opgesteld voor jou en je ouders/ verzorgers.

Voor vragen of de informatiebrief kun je contact opnemen via onderstaande manieren:

Stuur een mailtje naar:

kinderreumatologie@bkk.umcg.nl
i.l.de.graaf@bkk.umcg.nl

Bel naar:

050 361 41 47
 050 361 44 04

Of kijk op: www.gronitis.nl



Reumaatjes@Work



RCG grafimedia

verrassend veelzijdig



Kijk voor al onze producten en diensten op www.rcg.nl

Doe met ons mee !!!



Reumaatjes@Work



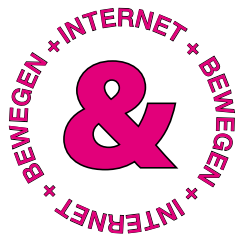
- Vind jij buiten spelen ook zo fijn !?
- Hou jij ook zo van sporten !?
- Houd jij ook niet van stilzitten !?
- Doe jij ook zo je best op school !?
- Wil jij je ook goed voelen !?

Doe dan mee met het bewegingsprogramma:



Waar we samen aan de slag gaan, zodat jij je beter voelt, actief bent en zoveel mogelijk mee kan blijven doen met dat wat jij wilt !!

Kom samen met andere kinderen, die ook reuma hebben, in beweging!



Wat is reumaatjes@work?

Dit is een nieuw en hip programma op internet, speciaal voor kinderen met reuma.



Elke week informatie en leuke opdrachten over reuma en bewegen.



4 maanden op een leuke manier bewust omgaan met bewegen en je dagelijkse activiteiten.



Je kunt het thuis achter je computer volgen



Samen met je maatjes, kinderen met reuma, contact houden via internet en elkaar ontmoeten op 4 bijeenkomsten in het ziekenhuis.

ook je vader en moeder zijn welkom.

En ik stel mijzelf ook even voor:

Ik ben Buddy, ik zal je helpen en alles vertellen over jeugdreuma en bewegen.



Wat wordt er van je verwacht?

We vragen een actieve inzet:



4 maanden wekelijks meedoen op internet



Samen met je ouders meedoen aan 4 groepsbijeenkomsten in het UMCG



Voorafgaand, na afloop en 3 maanden na het programma:

** Vragenlijsten invullen*

** Conditietest doen*



Dit zal samen gaan met een controleafspraak bij de kinderreumatoloog.

