

Patientnummer:

Geboren...../...../.....

Datum: ...../...../.....

**Illness Perception Questionnaire-R**  
**Universitair Medisch Centrum Groningen**  
**Transitiepoli adolescenten met JIA**

Patientnummer:

Geboren...../...../.....

Datum: ...../...../.....

---

## **uw opvattingen over uw ziekte**

---

---

### **klachten**

---

Hieronder staat een lijst met klachten. U kunt in de eerste kolom aangeven door middel van een kruisje of u deze klachten heeft. Vervolgens vragen wij u of u vindt dat deze klachten een gevolg zijn van uw ziekte. Dit kunt u in de tweede kolom aangeven door een kruisje te zetten.

	<b>Ik heb deze klacht</b>	<b>Deze klacht is een gevolg van mijn ziekte</b>
<b>Pijn</b>		
<b>Keelpijn</b>		
<b>Misselijkheid</b>		
<b>Kortademig</b>		
<b>Gewichtsverlies</b>		
<b>Vermoeidheid</b>		
<b>Stijve gewrichten</b>		
<b>Gevoelige ogen</b>		
<b>Zwaar ademen</b>		
<b>Hoofdpijn</b>		
<b>Maagklachten</b>		
<b>Slaapproblemen</b>		
<b>Duizeligheid</b>		
<b>krachtsverlies</b>		

**Hoe denkt u over uw ziekte?**

De volgende vragen gaan over **uw eigen** persoonlijke opvattingen en ideeën over uw ziekte. U kunt door middel van een kruisje in het bijbehorende vakje te zetten, aangeven in hoeverre u het met de onderstaande uitspraken over uw ziekte eens of oneens bent. Sommige uitspraken lijken erg op elkaar. Hierdoor denkt u misschien dat sommige vragen overbodig zijn, maar deze vragen zijn nodig om een zo volledig mogelijk beeld te krijgen van uw opvattingen en ideeën. We vragen u daarom alle vragen te beantwoorden.

	<b>OPVATTINGEN OVER UW ZIEKTE</b>	<b>helemaal niet mee eens</b>	<b>niet mee eens</b>	<b>niet mee eens, noch mee oneens</b>	<b>mee eens</b>	<b>helemaal mee eens</b>
1.*	Mijn ziekte zal spoedig genezen					
2.	Mijn ziekte zal ik eerder de rest van mijn leven houden, dan dat het zal overgaan					
3.	Mijn ziekte zal lang duren					
4.*	Mijn ziekte zal snel overgaan					
5.*	Ik verwacht dat ik mijn ziekte de rest van mijn leven zal houden					
6.	Mijn ziekte is een ernstige ziekte					
7.	Mijn ziekte heeft grote consequenties voor mijn leven					
8.*	Mijn ziekte heeft niet veel invloed op mijn leven					
9.	Mijn ziekte heeft een grote invloed op de manier waarop anderen mij zien					
10.	Mijn ziekte heeft groete financiële consequenties					
11.	Mijn ziekte veroorzaakt moeilijkheden voor mensen uit mijn directe omgeving					

Patientnummer:

Geboren...../...../.....

Datum: ...../...../.....

	<b>OPVATTINGEN OVER UW ZIEKTE</b>	<b>helemaal niet mee eens</b>	<b>niet mee eens</b>	<b>niet mee eens, noch mee oneens</b>	<b>mee eens</b>	<b>helemaal mee eens</b>
12.	Ik kan zelf veel doen om mijn klachten te beperken					
13.	Mijn eigen aanpak kan bepalen of het beter of slechter gaat met mijn ziekte					
14.	Het verloop van mijn ziekte hangt van mij af					
15.	Wat ik ook doe, het heeft geen effect op mijn ziekte					
16.	Ik ben er van overtuigd dat ik mijn ziekte kan beïnvloeden					
17.	Mijn dagelijkse bezigheden hebben geen invloed op mijn klachten					
18.	Ik zal langzamerhand minder last krijgen van mijn ziekte					
19.	Er kan maar weinig gdaan worden om mijn ziekte te verbeteren					
20.	De aanpak van mijn ziekte zal er voor zorgen dat mijn ziekte zo stabiel mogelijk zal blijven					
21.	De negatieve gevolgen van mijn ziekte kunnen vermeden worden door de afspraken met de dokter en mijn eigen maatregelen					
22.	Door mijzelf in acht te nemen en de afspraken met de dokter kan mijn ziekte onder controle gehouden worden					
23.	Er kan niks aan mijn ziekte gedaan worden.					

Patientnummer:

Geboren...../...../.....

Datum: ...../...../.....

	<b>OPVATTINGEN OVER UW ZIEKTE</b>	<b>helemaal niet mee eens</b>	<b>niet mee eens</b>	<b>niet mee eens, noch mee oneens</b>	<b>mee eens</b>	<b>helemaal mee eens</b>
24.	De symptomen van mijn ziekte zijn een raadsel voor mij					
25.	Mijn ziekte is een raadsel voor me					
26.	Ik begrijp mijn ziekte goed					
27.	Ik snap niks van mijn ziekte					
28.	Ik heb een duidelijk beeld van wat mijn ziekte inhoudt					
29.	de klachten van mijn ziekte wisselen nogal van dag tot dag					
30.	De klachten van mijn ziekte komen en gaan					
31.	Mijn ziekte is erg onvoorspelbaar					
32.	Mijn ziekte wordt afwisselend beter en slechter					
33.	Wanneer ik aan mijn ziekte denk, word ik neerslachtig					
34.	Wanneer ik aan mijn ziekte denk, raak ik van streek					
35.	Wanneer ik aan mijn ziekte denk, word ik boos					
36.	Ik maak me geen zorgen over mijn ziekte					
37.	Het hebben van mijn ziekte maakt me angstig					
38.	Mijn ziekte maakt me bang					

---

**HOE IS MIJN ZIEKTE ONTSTAAN?**


---

We zijn geïnteresseerd in hoe u denkt over de oorzaken van uw ziekte. In deze vragenlijst zijn we het meest geïnteresseerd in **uw eigen ideeën** over de factoren die uw ziekte hebben veroorzaakt, meer dan hoe anderen (artsen, familie) er over denken. Ook bij deze vragen gaat het niet om een goed of fout antwoord. **Het gaat erom waardoor u denkt dat uw ziekte is ontstaan.** Hieronder vindt u een lijst met mogelijke oorzaken van uw ziekte. U kunt aankruisen in hoeverre u het eens of oneens bent met de oorzaken.

	MOGELIJKE OORZAKEN	helemaal niet mee eens	niet mee eens	niet mee eens, noch mee oneens	mee eens	helemaal mee eens
1.	Stress of zorgen					
2.	Erfelijkheid (het zit in de familie)					
3.	Een bacterie of virus					
4.	Dieet of eetgewoonten					
5.	Toeval of pech					
6.	Slechte medische zorg in het verleden					
7.	Milieuvervuiling					
8.	Mijn eigen gedrag					
9.	Mijn mentale houding (bv. negatief over het leven denken)					
10.	Familieproblemen of zorgen					
11.	Overwerkt					
12.	Mijn emotionele staat (bv. je triest, leeg of alleen voelen)					
13.	Het ouder worden					
14.	Alcohol					
15.	Roken					

Patientnummer:

Geboren...../...../.....

Datum: ...../...../.....

	<b>MOGELIJKE OORZAKEN</b>	<b>helemaal niet mee</b>	<b>niet mee eens</b>	<b>niet mee eens, noch</b>	<b>mee eens</b>	<b>helemaal mee eens</b>
16.	Een ongeluk of verwonding					
17.	Mijn persoonlijkheid					
18	Een verandering in mijn afweer					

Hier onderaan kunt u drie factoren noemen, die volgens u het **meest belangrijk** zijn bij het veroorzaken van uw ziekte. U kunt de oorzaken uit de bovenstaande lijst noemen of misschien heeft u zelf nog ideeën.

**De belangrijkste oorzaken van mijn ziekte zijn:**

1. ....
2. ....
3. ....